Case Taking in Homeopathy

کیس ٹیکنگ کا طریقہ ہومیوپیتھی

ڈاکٹر ماجد حسین صابری ہومیوپیتھ

Monday, August 22, 2022

03494143244

ہدایات

1. مکمل سوال نامہ کو شروع سے آخر تک ایک بار مکمل توجہ سے پڑھ لیں ۔
1. تمام جوابات وائس میسج میں دینے ہیں. ان وائس میسج کو میرے وٹس ایپ پر سنڈ کر دیں. تحریری جوابات نہیں دے سکتے ۔
2. سوال نامہ میں کل 23 عنوان ہیں. ہر ایک عنوان کا ایک ہی وائس میسج میں جواب دینا ہے. اس طرح کل 23 وائس میسج بنیں گے ۔
3. میرے وٹس ایپ پر چہرے اور زبان کی مکمل پکچر بھی بھیج دیں. زبان کی پکچر ایسی ہونی چاہئے جس سے مکمل زبان صاف صاف نظر آئے. نیز زبان کے بارے وائس میسج میں بھی تفصیل سے بتانا ضروری ہے ۔
4. اپنی ایک منٹ کی وڈیو بھی بنا کر بھیج دیں۔ میں آپ کے بات چیت کرنے کا طریقہ دیکھنا ہے۔
5. ہر سوال کا جواب دینا ضروری ہے. کسی بھی سوال کو فضول نہ سمجھنا. اس لئے کہ آپ کی دواء کا انتخاب آپ کے دئے ہوے سوالات سے ہی کیا جائے گا. ہومیوپیتھک میں مریض کے مکمل کردار سے واقفیت اشد ضروری ہوا کرتی ہے ۔
6. ڈاکٹر سے شرمانا نہیں چاہئے۔ آپ کے جوابات کی مدد سے ہی آپ کی دواء کا انتخاب کیا جائے گا اس لئے ہر سوال کا تفصیل سے جواب دیں. آپ جتنا تفصیلی جواب دیں گے اتنا ہی دواء کا انتخاب آسان ہوگا. جتنا مختصر جواب دیں گے اتنا ہی دواء کا انتخاب مشکل ہو جائے گا ۔
7. کسی بھی سوال کا غلط جواب نہ دینا، اگر غلط جواب دیا تو دواء بھی غلط ہی ملے گی اور غلط دواء سے شفاء ناممکن ہے. اسی طرح اپنی کسی بھی تکلیف، درد، یا صفت کو نہ چھپائیں. مقولہ مشہور ہے کہ ڈاکٹر سے کچھ بھی چھپانا نہیں چاہئے. کچھ لوگوں کو اپنی معیوب صفات اور عادات چھپانے کی عادت ہوا کرتی ہے. ڈاکٹر کے سامنے یہ عادت نہ چھپائیں ۔
8. کچھ ایسی بھی علامات، درد تکلیفات، امراض، صفات اور عادات ہوتی ہیں جن کے بارے فارم میں آپ سے کوئی سوال نہیں پوچھا گیا. آپ کے لئے ضروری ہے کہ آخر میں ان علامات کو بھی وائس میسج میں بیان کر دیں. تاکہ آپ کی درست دواء آسانی سے مل سکے ۔
9. ایلوپیتھک میں ہر ہر بیماری کی علیحدی علیحدہ دواء ہوتی ہے مگر ہومیوپیتھک میں مریض کی تمام تر تکلیفات کے لئے صرف ایک ہی دواء ہوا کرتی ہے. اس کو بالمثل دواء کہتے ہیں. اصل بات مریض کی بالمثل دواء تلاش کرنا ہے. اگر معالج آپ کی بالمثل دواء تلاش کرنے میں کامیاب ہو گیا تو وہ ایک دواء ہی آپ کی بیان کر تمام درد اور تکلیفات کو ختم کرنے میں کافی شافی ثابت ہو گی. ان شاء اللہ. یہ ہومیو دواء کا خاصہ ہے. یہ بہت تعجب والی بات بھی ہے. حتیٰ کہ ایک مریض جو 14 سال سے مختلف امراض و تکلیفات میں مبتلا تھا. تقریباً 40 تکلیفات

تھیں. وہ سب سلفر 1 M کے صرف چار قطروں سے ختم ہو گئیں تھیں. اس کی وجہ یہ ہے کہ جسم میں ایک قدرتی طاقت موجود ہے. وہ بیماریوں کو ختم کرتی ہے. اس کو قوت حیات اور وائٹل فورس کہتے ہیں. ہومیو دواء اس قوت حیات کو تحریک دیتی ہے اور تقویت بھی دیتی ہے. وہ قوت حیات چند دنوں میں تمام تکلیفات کو ختم کر دیتی ہے. مریض ایسی صحت پاتا ہے جو اس نے کبھی نہیں دیکھی ہوتی.

10. سوالات کے آخر میں ادویہ کے نام اور کچھ نمبر درج ہیں. ان کو چھوڑ دیں. ان کا ذکر نہیں کرنا. یہ نمبر مکتبہ دانیال سے شائع ہونے والی کینٹ ریپرٹری کے ہیں

سوال نامہ

1. شخصی معلومات

1. نام؟
2. عمر؟
3. ویٹ؟
4. قد؟
5. کس شہر سے تعلق ہے؟
6. فون نمبر؟
7. کیا کام کرتے ہیں؟
8. کوئی اپریشن ہوا ہے؟
9. آپ کے خاندان میں کون کون سی خاص بیماری ہے؟
10. آپ کی تعلیم کتنی ہے؟
11. آپ کس مذہب سے تعلق رکھتے ہیں جیسا کہ شیعہ، دیو بندی، اہل حدیث، سنی، مرزائی یا سادہ مسلمان ہیں؟
12. فیملی کے ساتھ تعلقات کیسے ہیں؟ کیا اپنی ذمہ داریوں اور حقوق کو اچھی طرح اداء کرتے ہیں؟
13. کوئی روحانی مسئلہ ہے؟ جیسا کہ جادو، آسیب، جنات سے ڈر، نظر بد وغیرہ؟ اگر ہے تو وہ کتنے سالوں سے ہے؟ اس کا علاج کروایا ہے؟
14. کیا دونوں کندھوں پر بوجھ محسوس ہوتا ہے؟

2. مرض اور اس کا سبب

مرض کیا ہے؟

مرض کتنے سالوں سے ہے؟

مرض کس سبب سے شروع ہوا تھا، بخار سے، چوڑ سے، گرنے سے، اپریشن سے، صدمہ سے، بچہ کی ولادت سے، ٹینشن، ڈپریشن سے، غم سے، ڈرنے سے، مشت زنی، زنا یا لواطت سے، کاروبار کی شدید فکر سے، ظلم سے، یا پیدائشی ہی ہے ؟

پہلے کون کون سی ہومیوپیتھک یا ایلوپیتھک ادویہ استعمال کی ہیں۔ ان کے نام بتائیں؟

3. دماغی علامات

1. کیا آپ اکثر ٹھنڈی آہیں بھرتے رہتے ہیں؟ (سپیا، اگنیشیا، میور ٹیکم ایسڈ، نیٹرم میور، او پیم) 1.
2. شعر و شاعری کے بہت شوقین ہیں؟ (چائنا، اگیر کس، سٹرامونیم، نیٹرم سلف) 2 .
3. کیا آپ بہت زیادہ ترتیب پسند ہیں؟ اس کا مطلب یہ ہے کہ جب آپ گھر آتے ہیں تو ہر چیز کو اپنی اپنی جگہ پر دیکھنا چاہتے ہیں. اگر کوئی چیز غلط جگہ ہو تو طبیعت میں گھٹن محسوس کرتے ہیں؟ (نکس وامیکا، آرسینک، اناکارڈیم) 1 .
4. کیا آپ بہت زیادہ ضدی اور الٹے انسان ہیں؟ (کلکیریا، کیمومیلا، اناکاڈیم) 68.4 .
5. کیا قسمیں کھانے، لعن طعن کرنے یا جھوٹ بولنے یا گالیاں دینے کی عادت ہے؟ (سٹرامونیم، کسٹوریم، ماسکس، اناکاڈیم، پلاٹینم) 4.84 .
6. کیا بری خبر سن کر آپ کو پاخانہ آجاتا ہے؟ (بوریکس، نائیٹرک ایسڈ، تھوجا، پیلیڈیم، اگنیشیا، ایلومینا، نیٹرم میور، گریفائٹس، کالی بائیکرامیکم، اناکارڈیم) 5 .
7. کیا آپ کو لڑائی سے بہت زیادہ ڈر لگتا ہے؟ (زنکم، گریفائٹس، سپیا، سٹافی، سیلیشیا) 5.10.61 .
8. آپ بہت زیادہ خاموش طبع ہیں؟ 6.49 .
9. کبھی کبھی گھر سے بھاگ جانے کی خوائش ہوتی ہے؟ 8۔
10. اپنے اوپر بھروسہ اور خود اعتمادی ختم ہو چکی ہے؟ اسے ضعف ارادہ کہتے ہیں؟ 8.68 .
11. آپ کا حافظہ کیسا ہے؟ زیادہ تر کیا کیا چیزیں بھول جاتے ہیں؟ 8.47 .
12. کسی وقت بلاوجہ بے چینی رہتی ہے؟ 14 .
13. کیا آپ بہت زیادہ شرمیلے ہیں؟ عورتوں سے بہت شرماتے ہیں؟ (سٹافی، کاسٹیکم، کالی برومیٹم، فاسفورس، سیپا) 16 .
14. پانی سے ڈر لگتا ہے؟ (سٹرامونیم، ہائیڈروفوبینم، آرسینک، وغیرہ) 17 .
15. اگر کوئی غلطی ہو جائے تو بہت زیادہ پچھتاوا اور افسوس ہوتا ہے؟ 19.67.77 .

16. کسی وقت بلاوجہ پریشانی ہوتی ہے؟18.

17. کیاآپ بہت زیادہ پھرتیلے ہیں؟مکڑی کی طرح بہت زیادہ تیز تیز چلنے کی عادت ہے؟اگرآپ چلنے بند کردیں توطبیعت خراب ہونے لگتی ہے؟(ٹیرنٹولا)25.

18. کیاآپ بہت زیادہ کاروباری منصوبے بناتے رہتے ہیں،کاروبار کا شدید رجحان ہے،اور ترقی وکامیابی کے پیچھے لگے ہیں؟اس ترقی کی خوائش کی وجہ سے بہت سے لوگوں کو چھوڑ دیا ہے؟(نیٹرمز،برائی اونیااور گریفائیٹس,ارجنٹم نائٹ،انا کرڈیم،اولنڈر،اوپیم،چائنا،سلفر،نکس)26.

19. کیاآپ کو خیالی تصورات اور توہمات آتے رہتے ہیں جن کا حقیقت کے ساتھ کوئی تعلق نہیں ہوتا،جیساکہ آپ کے جسم کا کوئی حصہ بڑایا چھوٹاہے،کبھی کبھی آگ دیکھائی دے،رات کو کوئی دوسراساتھ سویا ہواہے،آپ پاگل ہوجائیں گے،آپ کا کوئی پیچھا کررہاہے،جاگتے وقت اپنےآپ کو خواب میں محسوس کرنا،مردہ آدمیوں،یاجنات کو دیکھناوغیرہ؟27.28.

20. کیاآپ بہت زیادہ حساس ہیں اور تنگ مزاج ہیں؟ حساس سے مراد چھوٹی چھوٹی باتوں کو جلد محسوس کرنے والا،یاادویہ کااثر جلد قبول کرنے والا،یااچھی بری غذاء سے جلد بیمار ہونے والا،بے عزتی کو جلد محسوس کرنے والا؟(سباڈیلا،کاسٹیکم،نکس وامیکا،سٹافی،نیٹرمز،لیکسس، سیلیشیا،گریفائٹس)28.49.62.

21. آپ بہت جلد باز ہیں؟41.

22. کیاآپ چڑچڑے مزاج والے ہیں؟43.

23. دوسروں کے چھونے سے نفرت کرتے ہیں؟47.

24. کیاآپ بہت حاسدانہ مزاج ہیں؟ مطلب یہ ہے کہ کسی دوسرے کو کامیاب ہوتے ہوے،مال ملتے ہوے یاترقی کرتے ہوے دل میں جلن ہوتی ہےاوراس کے خلاف باتیں کرنے لگتے ہیں؟دوسروں کے نقصان سے خوش ہوتے ہیں؟(ایپس،لیکسس،سٹرامونیم،پلاٹینم،نیٹرمز،بنزویک ایسڈ،سیپیا،اگنیشیا،اوپیم،پلساٹیلا،سٹافی سیگیریا،ہائیوسائمس)49.

25. کیاآپ بہت زیادہ سنجیدہ مزاج ہیں؟ اس کامطلب یہ ہے کہ آپ جو بھی بات کرتے ہیں ہمیشہ بہت سوچ سوچ کر کرتے ہیں.اور مذاق کم ہی کرتے ہیں؟جذباتی بھی بہت کم ہوتے ہیں؟اسے متحمل مزاجی بھی کہتے ہیں؟(سیلیشیااور نیٹرمز،گریفائیٹس،برائی اونیا،سیپیا)49.78.

26. موت اور خودکشی کی خوائش کرتے ہیں؟51.85.

27. خیالی پلاؤبنانے اور خیالات میں منہمک ہونے کی عادت ہے؟51.75.

28. کیا شھوانی خیالات بہت زیادہ آتے رہتے ہیں، خوائش نفسانی اس قدر زیادہ ہو چکی ہے جو ناجائز حرکات جیسا کہ مشت زنی، انگشت زنی، نظر بد، زنا، اور لواطت وغیرہ کرنے پر مجبور کرتی ہے؟ (سٹافی، سٹرامونیم، سیلینم، ہائیڈروفوبینم، اگنیشیا، پلاٹینم، سیپیا، سائیکیوٹا، کاسٹیکم، گریشی اولا، بنزویک ایسڈ، گریفائٹس، اوپیم، انٹم کروڈم، اپیس، پلاٹینم، پلساٹیلا، ٹیرنٹولا، سلفر، فاسفورس، فلورک ایسڈ، کاربوویج، کالی بروم، کینابس انڈیکا، لائیکو، لیکسس، مرک، میورکس، ماسکس، نیٹرمز، ہائیوسائمس، کینتھرس، وغیرہ)55.68.

29. آپ کو کس کس چیز سے زیادہ تر ڈر لگتا ہے جیسا کہ موت سے، اندھیرے سے، مستقبل کے نقصان سے، دوسروں کے چھوڑ جانے، کاروبار میں نقصان ہو جانے سے، پانی سے ڈر، اپنے بیمار ہونے یا لاعلاج بیماری میں مبتلاء ہونے سے، تنہائی سے، بد قسمتی سے، جنات سے، گرج و آندھی سے، مجلس اور لوگوں سے، خیالی بیماریوں کے لگ جانے سے؟55.

30. اندھیرے میں جانے سے سکون ملتا ہے یا بے چینی ہوتی ہے؟ اندھیرے سے بہت نفرت کرتے ہیں یا اسے بہت زیادہ پسند ہے؟ 56.

31. کیا غمگین باتوں سے بہت جلد رونا آ جاتا ہے؟63.

32. کیا آپ بہت زیادہ سست اور لاپرواہ ہیں؟65.79.

33. کیا آپ بہت زیادہ تنہائی پسند ہیں؟67.

34. تکلیفات اور درد سوچنے یا ان کی طرف توجہ دینے سے زیادہ ہوتے ہیں؟ مثلاً آپ نے ذھن میں یہ لایا کہ آپ کا سر درد کر رہا ہے تو وہ درد کرنا شروع کر دے یا آپ کے دل کی دھڑکن کی طرف توجہ دی تو وہ زیادہ ہو گئی، آپ نے سوچا کہ پیشاب آنے والا ہے تو وہ کچھ دیر میں آ جائے؟ یا دردوں کی طرف خیال کرے وہ شروع ہو جائیں یا زیادہ ہونے گیں؟67.

35. کبھی علالت یاد وطن سے بیمار ہوے ہیں؟ اس کا مطلب یہ ہے کہ آپ کسی کام کے سلسلہ سے اپنے شہر سے دور گئے اور اپنوں کی بہت زیادہ یاد سے غمگین یا بیمار ہو گئے ہوں؟ (ہیلیبورس، اوپیم، فاسفورک، اناکاڈیم، سیپیا وغیرہ)69.

36. جب آپ کو غصہ آتا ہے تو آپ کیا کرتے ہیں؟ نیز غصہ برداشت کر سکتے ہیں یا نہیں؟ غصہ کے وقت کانپتے تو نہیں ہیں؟ یا گھر سے بھاگ تو نہیں جاتے، یا برتن اور گھر کی چیزیں تو نہیں توڑتے؟ یا غصہ سے پاخانہ تو نہیں آتا، غصہ سے پیٹ میں مروڑ تو نہیں پڑتا؟ عموماً غصہ کی وجہ سے کس طرح کے نقصانات برداشت کرنے پڑتے ہیں؟ (سٹافی، مرک سال، تھوجا، سباڈیلا، سیپیا، پٹرولیم، لائیکو)70.

37. آپ دن کو کسی خاص وقت پر بلاوجہ غمگین رہتے ہیں؟ آپ کی زندگی میں کوئی بہت بڑا غم گزار ہے؟72 .

38. کیا دماغی کام بہت کم کرتے ہیں جیسا کہ مطالعہ، تحریر، تحقیق، اور ریسرچ وغیرہ؟ یا مطالعہ کرنے سے کوئی تکلیف ہوتی ہو؟76.82.

39. کیاانتقامی مزاج اور کینہ ور ہے؟ یعنی لوگوں سے بدلہ لینے کی زیادہ خواہش ہوتی ہے اور اگر کسی سے ناراض ہو جائیں تو جلد راضی نہیں ہوتے اور اس کی غلطی کو جلد معاف نہیں کرتے یا کوئی خلاف مزاج بات کر دے تو وہ زیادہ دیر تک ذھن میں رہتی ہے؟ (نائیٹریکم ایسڈم، تھوجا، لیکسس، اناکارڈیم، کلکیریا، لائیکو، لیک کینینیم، ہائیوسائمس، اوپیم، بوریکس، وغیرہ) 78.

40. کیاآپ لڑاکامزاج ہیں؟ 80.

41. کیاآپ بہت جلد مایوس اور ناامید ہو جاتے ہیں؟ (اورم، کونیم، ہیلی بورس، رسٹاکس، ارجنٹم، سوریٖنم، وغیرہ) 81.

42. آپ بہت زیادہ باتیں کرتے ہیں؟ (لیکسس، کونیم، نائیٹریکم ایسڈم، سٹرامونیم، فاسفورس، ہائیوسائمس، کاسٹیکم، پلاٹینا، نکس وامیکا، ارجنٹم نائیٹریکم، اوپیم، سیلینیم، نیٹرم کارب، میور ٹیکم ایسڈم، ٹیرنٹولا، ہائیڈروفوبینم، چیلیڈونیم، آرسینکم البم، آئیوڈیم، سٹانم، اناکاڈیم، کیوپرم،) 81.

43. کیاآپ کے طبیعت میں بہت تکبر، انا اور غرور ہے؟ اس کا مطلب یہ ہے کہ اپنے آپ کو دوسروں سے بڑا سمجھنا، دوسروں کو چھوٹا سمجھنا، یہ خواہش رکھنا کہ دوسرے میری زیادہ سے زیادہ عزت کریں، مجلس اور باتوں میں مجھے سب سے زیادہ فوقیت دیں، آپ چھوٹی چھوٹی باتوں سے ناراض ہو جاتے ہیں اور ہمیشہ اپنی ہی بات منواتے ہیں، مخالفت بالکل برداشت نہ کرنا؟ (پلاٹینم، نکس، سٹافی، لیکسس، الیومن، کونیم، پٹرولیم، پلیڈیم، سٹرامونیم، گریفائٹس، فاسفورس، لیک کینینیم، نائیٹرک ایسڈ، نکس، ہائیڈروفوبینم، ہائیوسائمس، اناکارڈیم، تھوجا، سباڈیلا، کاسٹیکم، کونیم) 82.84

44. کیاآپ کا زیادہ رجحان مذھبی کاموں کی طرف ہے جیساکہ نماز، روزہ، تلاوت، درود، محافل، دینی کتب کا مطالعہ، وغیرہ یاآپ کی زیادہ تر توجہ اور مصروفیہ کاروبار، گھر، باہر کی طرف ہیں؟ (بوریکس، وریٹرم، ایلومینا، آرسینک، اگنیشیا، بریٹاکارب، سلفر، لیکسس، ہائیوسائمس، سوریٖنم، کالی رومیٹم، چیلیڈونیم، پلساٹیلا، رسٹاکس، سیلینیم، کونیم، گریفائٹس، لائیکو، میڈورینم، مزریم، نیٹرم میور وغیرہ) 83.

45. کیالوگوں کی ہمدردی حاصل کرنے کی یالوگوں کو ہمدردی دینی کی شدید ترین خواہش دل میں رہتی ہے؟ جب کوئی آپ سے ہمدردی کرتاہے توآپ بہت بہتر ہو جاتے ہیں؟ (پلساٹیلا، کینتھرس، کاسٹیکم، نیٹرمز، گریفائٹس) 89.

46. داہنے جبڑے کی ہڈی کھٹکتی ہے؟ (سٹافی، مرک سال، سیفیلینم)

47. آپ ایک ماہ میں کتنی بار نہاتے ہیں؟

48. کیاجب آپ لوگوں کے سامنے جاتے ہو توان کے ڈر کی وجہ سے پیٹ میں خوف محسوس ہوتاہے، اور صبح جاگنے کے وقت پیٹ میں اداسی محسوس ہوتی ہے؟ (مزریم، بوریکس، تھوجا، فاسفورس، گریفائٹس) 60.

49. کیاآپ بہت زیادہ صفائی پسند ہیں؟ (آرسینکم، سباڈیلا، گریفائٹس، کونیم،)

50. بار بار ہاتھ دھونے کی عادت ہے؟ (کونیم، سفلینم، آرسینکم، نائیٹرک ایسڈ)

51. سخت کلامی کی عادت ہے؟ (اناکارڈیم، الیومن، پٹرولیم)

52. کیا آپ بند انسان ہیں؟ بند انسان سے مراد وہ لوگ جو اپنے غم اور دلی تکلیفات کو عموما دوسروں سے چھپا کر رکھتے اور اظہار کم ہی کرتے ہیں۔ (نیٹرمز، سٹافی، سلیشیا، سیپیا وغیرہ)

53. کیا آپ اپنی ذمہ داریوں کو عام لوگوں سے زیادہ محسوس کرتے ہیں، اور اپنی ذمہ داروں کو پورا نہ کرنے کی ٹینشن سے بیمار پڑ چکے ہیں؟ (مگنیشیا میور، اناکاڈیم)

54. کیا آپ کو بیماریوں کی تیمارداری، اور دیکھ بھال کا بہت زیادہ شوق ہے؟اور اپنوں کی صحت کی شدید فکر سے آپ بیمار ہو چکے ہیں؟ (کوکولس)

55. کیا جاسوسی والی عادت ہے؟ جیسا کہ سامنے کوئی بات کر رہا ہو یا گزر رہا ہو تو فورنا اس کے بارے سوچنے لگنا کہ یہ کہا جا رہا ہے ؟ کیوں جا رہا ہے؟ کس کے پاس جا رہا ہے؟ یا کس کام سے جا رہا ہے؟ (تھوجا، اناکاڈیم)

56. بدگمانی کی عادت ہے؟ اس کا مطلب یہ ہے کہ جب بہت سے لوگ جمع ہوں. وہ آپس میں باتیں کر رہے ہو تو آپ یہ سوچیں کہ وہ آپ کی بدخوئی کر رہے ہیں یا آپ کے خلاف باتیں کر رہے ہیں، یا آپ کی برائی بیان کر رہے ہیں؟ اور آپ اپنی اس عادت سے بہت تنگ ہیں؟ آپ لوگوں سے حسن زن کم ہی رکھتے ہیں؟ (بریٹا کارب، کالی برومیٹم، ہائیڈروفوبینم، پلاٹینم)

57. اگر کوئی آپ کی طرف دیکھے تو بہت زیادہ برا محسوس کرتے ہیں؟ (انٹی مونیم کروڈم، سیپیا)

58. کیا آپ بہت منکسر مزاج اور بہت زیادہ فرماں بردار ہیں؟ اس کا مطلب یہ ہے کہ آپ دوسروں کی باتوں اور نصیحتوں کو جلد مان لیتے ہیں؟ (پلساٹیلا، مرک سال)

59. کیا آپ میں بلاوجہ دوسروں پر شک یا وہم کی وجہ سے الزام لگانے کی عادت ہے؟

60. کیا آپ سفر کے بہت زیادہ شوقین ہیں؟ (ٹیوبر کولینم)

61. جب آپ غمگین گانا، یا نعت سنتے ہیں تو اس کا طبیعت پر کیسا اثر پڑتا ہے؟ کیا گانا سننے سے طبیعت بہت بہتر ہو جاتی ہے؟ (نیٹرمز، اگیریکس، ٹیرنٹولا،)

62. کیا آپ بہت خوشامد پسند ہیں اس کا مطلب یہ ہے کہ اس بات کی خوائش کہ دوسرے آدمی آپ کے متعلق بہتر رائے ظاہر کریں اور آپ کی اچھائی بیان کریں؟

63. کیا آپ منفی سوچ والے ہیں؟ ہر بات کا الٹ مطلب اور مخالف صورت ہی مراد لیتے ہیں؟ (سلفر، اناکاڈیم)

64. اپنے پاس پیسے ختم ہونے کا عموما ڈر رہتا ہے؟ (سوورینم)

65. کیاہر وقت اپنے ہاتھوں کو کام میں مصروف رکھنے کی عادت ہے؟ (کالی برومیٹم)
66. دوسروں پر حکم چلانے یا حکومت کرنے کی زبردست خواہش رہتی ہے؟ (لائیکوپوڈیم)
67. کیاآپ کو اکثر ایسا محسوس ہوتا ہے کہ کوئی بڑا گناہ کیا ہے یا میری نجات نہیں ہوگی؟ ہر وقت دوسروں کو دعائیں دیتے رہتے ہیں؟ (میڈورینم، بوریکس)
68. اگر کوئی دھوکہ دے یا بھری محفل میں بے عزتی کرے تو کیا اس کی وجہ سے بہت زیادہ غمگین ہو جاتے ہیں یا ٹینشن میں آجاتے ہیں؟
69. کیاآپ ظلم اور معاشرے کی ناانصافیوں پر انتہائی شدید غمگین ہوتے ہیں یا ان کا دل پر گہرا اثر ہوتا ہے؟ (کاسٹیکم)
70. کیاآپ بہت زیادہ کنجوس اور بخیل ہیں؟ دوسروں پر پیسہ خرچ کرنا یا اللہ کی راہ میں دینا پسند نہیں کرتے اور اپنے اوپر زیادہ خرچ کرتے ہیں؟ (زنکم، نائیٹریکم، سینگونیریا، چیلیڈونیم، فاسفورس)
71. انچائی سے بہت زیادہ ڈر تو نہیں لگتا؟ یا اونچی جگہ سے نیچے آتے وقت بہت ڈر لگتا ہے؟ (کالی بائیکرامیکم، بوریکس)
72. کیاجب پریشان ہوتے ہیں تو دوسرے کی تسلی اور دلاسہ ملنے سے دل مطمئن نہیں ہوتا بلکہ طبیعت زیادہ خراب ہوتی ہے؟ (انٹم کروڈم، ہیلیبورس، پلساٹیلا)
73. کیااپنی فیملی خصوصاماں کی بیماری اور موت کے بہت زیادہ خیالات تنگ کرتے رہتے ہیں؟ ان کے بیمار ہونے یا کسی مصیبت میں گرفتار ہونے یا مرنے کا شدید ڈر رہتا ہے؟ خاص کر جب آپ گھر سے باہر ہوں؟ بعض دفع ان کے خیالات کی جھوٹی فلم چلتی ہے؟ بچوں یا شوہر کی ضرورت سے زیادہ فکر کرنے سے بیمار ہوتے ہیں؟ (کالی کارب، کالی برومیٹم، کالی بائیکرامیکم، کالی میور، فیرم میٹ)

4. چکر

74. ایک سال میں کتنی دفعہ چکر آتے ہیں؟ کتنے سالوں سے ہیں؟ چکر عموما دن کو کس وقت آتے ہیں؟ 91.
75. کبھی کبھی ایسے چکر آتے ہیں جیسے نشہ کیا ہوا ہے؟ 101.

5. دردسر

1. دردسر ہے؟ شدید ہے یا نارمل؟ ایک ماہ میں کتنی دفع ہوتا ہے؟ کتنے سالوں سے ہے؟ 124.
2. کیادردسر کا وقت بتا سکتے ہیں کہ دن یا رات کو کس وقت شروع ہوتا ہے؟ جب بھی دردسر شروع ہوتا ہے تو وہ کس وقت شروع ہوا کرتا ہے؟ 124.

3. درد سر عموماً کس سبب سے ہوتا ہے جیسا کہ بارش سے، بال کٹوانے سے، بد ہضمی سے، بوجھ اٹھانے سے، بھگ جانے سے، پاخانہ پر زور لگانے سے، جسم یا سر کو پھیرنے سے، ٹوپی کے بوجھ سے، ٹھنڈا ہو جانے سے، جماع سے، چھونے سے، حرکت کرنے سے، زیادہ خوشی سے، خوف سے، مطالعہ اور دماغی محنت سے، دھوپ سے، تیز روشنی سے، سفر اور سواری سے، شور سے، غصہ سے، قبض سے، کھانا کھانے سے، پیٹ کے کیڑوں سے، گرم کمرہ میں جانے سے، نمی اور مرطوب مکان میں رہنے سے، ٹھنڈی ہوا سے، ڈپریشن، غم، الرجی، خشبو، پچھتاوے، غصہ، کسی کی تیمارداری یا صحت کی شدید فکر کرنے سے؟ 127 .
4. جب درد ہوتا ہے تو سر کی کس جگہ پر درد ہوتا ہے؟ دائیں طرف، بائیں طرف، کنپٹیوں پر، پیشانی میں، پیشانی کی دائیں طرف، یا بائیں طرف، آنکھوں کے اوپر، یا چاند پر، دماغ کی گہرائی میں، یا گدی میں، یا کانوں کے پیچھے؟ یعنی مطلب یہ ہے کہ زیادہ تر درد سر کس جگہ پر ہوتا ہے؟ 144 .
5. سر درد کس نوعیت کا ہوتا ہے؟ ہتھوڑیوں کے لگنے جیسا، تپکن والا، پچر یا میخ ٹھکنے جیسا، پھاڑنے والا، پھٹنے والا، پھوڑے کا سا، تشنجی اور اینٹھن والا، جلن دار، جھٹکے والا، چھیدنے والا، دبانے والا، سن کر دینے والا، سوراخ کرنے والا، سوئیاں چھبنے والا، کاٹنے والا، کھنچنے والا، گولی لگنے کا سا، گھونسہ لگنے کا سا، ؟ 164..143.115
6. تیز خوشبو سے درد سر ہوتا ہے؟ 135. (نیٹرم سلف، سٹانم، کاسٹیکم، کالچیکم، سیلینیم، کیوپرم، لیکسس، الیومن، ارجنٹم نائیٹریکم، اناکارڈیم، سلیشیا، سلفر، فاسفورس، گریفائٹس، لائیکوپوڈیم، نکس، ہائیوسائمس، کینابس انڈیکا)
7. اپنے غلط فیصلہ پر پچھتاوے کی وجہ سے درد سر ہوتا ہے؟ (اولینڈر)
8. اپنوں کی تیمارداری اور دیکھ بھال کی وجہ سے درد سر ہوتا ہے؟ (کولولس)

6. آنکھ

1. آنکھیں میں کوئی مسئلہ ہے جیسا کہ جلن، پانی نکلنا، خارش، ریت کا احساس، گندہ مواد آنا، ابھار، آنسوں نکلنا، بال کا احساس، بھاری پن، آنکھیں بڑھ جانے کا احساس، بھینگا پن، چپک جائیں، خشکی، موتیا، جالا، دھبے، وغیرہ؟ 225 .
2. کیا آنکھوں کو روشنی بالکل برداشت نہیں ہوتی؟ 248.
3. کوئی ایک آنکھ چھوٹی محسوس ہوتی ہے؟ 226.

7. کان

1. کانوں میں کوئی مسئلہ ہیں؟

2. کان میں کسی قسم کی وہمی آوازیں سنائی دیتی ہیں؟ کس کان سے آتی ہیں؟ کس وقت آتی ہیں؟ وہ کیسی ہوتی ہیں جیسا کہ بھنبھناہٹ کی، پھڑ پھڑاہٹ کی، پھنکار اور ہس ہس کی، روپیہ پیسہ کی ٹھنکار کی، جھپٹ اور دوڑنے کی سی، چوں چوں کی، پانی کے بلبلہ کی سی، دندناہٹ کی، دھماکے کی، سنسناہٹ کی، سیٹی کی، کڑکنے کی، گانے کی، گرجن، گھنٹہ بجنے کی، گھوں گھوں کی؟ (پلساٹیلا، اناکارڈیم، سٹانم، ہیلیبورس، نیٹرم سلف، نائیٹرک ایسڈ، مگنیشیا میور، کینابس انڈیکا) 275.
3. کانوں میں درد، جلن، خارش، پیپ، خون، ابھار، کان بند ہو جانا، بھراؤ کا احساس، ٹھنڈک کا احساس، گرمی کا احساس، چیونٹیوں کا احساس، خشکی، کھجلی، سرسراہٹ، سوجن، کیڑوں کا احساس، میل، ورم، تیز ہوا چلنے کا احساس، وغیرہ مسائل ہوتے ہیں؟
4. کسی کان میں کبھی درد ہوا ہے؟ کس وجہ سے ہوا تھا؟ کس نوعیت کا تھا؟
5. کیا سننے کی طاقت عام لوگوں سے زیادہ ہے؟ 306
6. کیا معمولی سے شور و غل سے بہت چڑتے ہیں اور طبیعت خراب ہوتی ہے؟ 306

8. ناک

1. ناک بالکل ٹھیک ہے؟ 309 .
2. کیا فرضی وہمی بدبو آتی ہے؟ جیسا کہ پرانے زکام کی، پریشان کن جس سے قے آئے، پیاز، سڑی ہوئی، گندھک کی، پٹرول کی، مچھلی، مردار کی، یا کوئی اور؟ 310 .
3. کسی وقت کوئی ایک نتھنہ بند ہوتا ہے؟ 324.
4. ایک سال میں کتنی بار زکام اور نزلہ لگتا ہے؟ زکام زیادہ تر کس نتھنے سے بہتا ہے؟ کس موسم میں زیادہ لگتا ہے؟ پتلا ہوتا ہے یا گاڑا؟ 326.333.
5. کیا ناک میں بار بار بلاوجہ انگلی ڈالنے، خارش کرنے اور نوچنے کی عادت ہے؟ 331.336. (سائنا، فاسفورک ایسڈ، ہائیڈراسٹس، آرم، ٹیوکریم، کونیم، ہائیپریکم، ہیلی بورس، ٹرینتھینیا، ریومکس، لیکسس)
6. سائنوسائٹس یعنی ناک کے اندر سوزش اور سوجن ہے جس کی وجہ سے بار بار ناک بند ہوتی ہے؟ 330.
7. سونگنے کی طاقت عام لوگوں سے زیادہ ہے؟ 332.
8. آپ کو خشبو، مٹی، یا ٹھنڈی ہوا سے الرجی اور حساسیت ہے؟ (کالی بائیکرامیکم، میڈورینم، سائنا، نیٹرم سلف، ٹیوبر کولینم، سلفر) 332.
9. کبھی پھٹکڑی جیسا زکام لگا ہے؟ (الیومن)

9. چہرہ

1. اپنے چہرے کی بناوٹ کے بارے بتائیں کہ وہ گول ہے، لمبا ہے، چوڑا ہے، چھوٹا ہے،.بڑا ہے، نین نکش باریک ہیں یا موٹے ہیں؟
2. چہرے پر کسی قسم کے دانے اور ابھار ہیں؟ کب سے ہیں؟ کیسے ہوے تھے؟ کس موسم میں زیادہ ہوتے ہیں؟337.
3. چہرے کا رنگ کیسا ہے؟ سفیدی مائل، زردی مائل، سبزی مائل، سرخ، سیاہ، پھیکا، نیلا، میلا؟346.
4. مریض کی شکل کیا چیز ظاہر کرتی ہے؟ جیسا کہ اداس، بچپنا پن، .بڑھاپا ٹپکے، حیران اور متعجب سا، بیوقوفانہ، بیماریوں کی سی، بیہودہ، پریشان، تھکاوٹ، ڈری ہوئی، دہشت ناک ڈرونی، مظلومانہ، سستی ٹپکے، گھبرایا ہوا، متفکرانہ، متکبرانہ، نشہ بازوں کی سی؟370. (نشہ بازوں جیسی شکل: سیلینم، سٹرامونیم، کینابس انڈیکا، اوپیم، جیسیمیم، کوکولس، پیٹیشیا)

10. منہ

1. آئینہ سے دیکھ کر بتائیں کہ زبان پر اور زبان کی جڑ پر کس طرح کا رنگ ہے؟ سفید، زرد، سبز، نیلی، سیاہ، میلی، سرخ یا کوئی اور؟ زبان کا رنگ زبان کی دائیں طرف زیادہ ہے یا بائیں طرف؟ زبان پر دانے ہیں؟ زبان کی نوک اور کنارے کس رنگ کے ہیں؟377.
2. کیا صبح کے وقت منہ میں انتہائی لیسدار چپچپی بلغم آتی ہے جو گلے کے ساتھ چپک جائے اور زمین پر ڈالنے سے زمین سے چپک جائے؟ (کالی بائیکرام)380.
3. تھوکنے کی عادت ہے یا زیادہ دیر بات کرنے سے منہ میں تھوک جمع ہو جاتی ہے؟ (سٹافی، مرک، سفیلینم، سٹرامونیم، کاسٹیکم، پٹرولیم، ہائیڈروفوبینم)384.
4. منہ بہت زیادہ خشک رہتا ہے؟386.
5. کیا آپ کو کبھی ایسا محسوس ہوتا ہے جیسا کہ میرے دانت لمبے ہیں؟423. (کاسٹیکم، کیمومیلا، مگنیشیا کارب، مزیریم وغیرہ)

11. حلق:

1. حلق بالکل ٹھیک ہے؟424.
2. ایک سال میں حلق کتنی بار خراب ہوتا ہے؟ جب گلا خراب ہوتا ہے تو آپ اس وقت کیا کھاتے پیتے ہیں جس سے گلے کو آرام ملتا ہوں؟
3. کیا حلق میں خراش، جلن، بال کا احساس، زخم کا احساس، ہڈی یا پچر کے اٹکے ہونے کا احساس، سڑان کا احساس، سوزش، نیچے سے بلغم آنا، یا اوپر سے کیرا گرنا ہے؟
4. حلق کی تکلیفات اور درد حلق کی دائیں جانب زیادہ ہیں یا بائیں جانب زیادہ ہیں؟429.

12. بھوک پیاس

5. بھوک کیسی ہے؟ہر روزہ کل کتنی روٹیاں کھاتے ہیں؟454.
6. وہ وقت بتائیں جس وقت آپ کو سب سے زیادہ بھوک لگتی ہے؟ جیساکہ صبح صبح، یا صبح 10 بجے یا، صبح 11 بجے، یادن 3 بجے، یادن 5 بجے کے بعد، یا مغرب کے بعد یا کسی اور وقت پر؟454 (سلفر، ٹیوبر کیولینم، میڈورینم، سورینم، کلکیریاکارب، چائنا، سیلینم، فاسفورس، فاسفورک ایسڈ، لائیکوپوڈیم)
7. سینہ یا پیٹ بیٹھنے اور کمزوری کااحساس موجود ہے جس کی وجہ سے بار بار کھاناپڑتاہے؟463 .
8. پیاس بہت زیادہ ہے یا بہت کم؟ایک دن میں کتنے گلاس پانی پیتے ہیں؟458.
9. پیاس بالکل نہ لگنے کامرض ہے؟468. (پلساٹیلا، سباڈیلا، کاسٹیکم، سارساپریلا، بربرس، آرسینکم البم، اوپیم وغیرہ)

13. خوائش اور نفرت

1. آپ ان چیزوں کے نام بتائیں جو آپ کو بہت زیادہ پسند ہوں، جن کے کھانے کی بار بار دل میں خوائش اٹھتی ہے،اور ایک ماہ میں اکثر کھانے کو دل کرتا ہے؟465 .
2. اچھی طرح سوچ کر بتائیں کہ آپ کو سبزیوں، پھلوں، میوجات، دالوں، گوشت، روٹی سے، پانی، گرم اشیاسے، ٹھنڈی اشیاء سے، اور مٹھائیوں میں سے کون کون سی چیزیں کھانے میں پسند نہیں کرتے یاان کے کھانے سے معدہ میں تکلیف جیساکہ گیس، درد، تیزابیت، بے چینی،اپھار، وغیرہ ہوتی ہے؟507.
3. کچھ ایسی غذاؤں کا نام بتائیں جو آپ کے لئے سب سے زیادہ مفید،کارآمد اور نافع ثابت ہوئی ہو؟ وہ غذا آپ کے جسم کے لئے سب سے زیادہ قوت بخشتی ثابت ہوئی ہو. وہ آپ کی تمام تکلیفات اور دردوں کو ختم کرتی ہوں. اس کے کھانے سے آپ کو کسی قسم کی کوئی تکلیفات نہ ہوتی ہوں؟
4. میٹھا کھانے کے شیدائی ہیں؟ (ارجنٹم، مرک سال)
5. انڈے بہت زیادہ کھاتے ہیں؟ (کلکیریا،ارجنٹم)
6. نمک ضرورت سے زیادہ سالن پر ڈال کر کھاتے ہیں یا نمکین اشیاء زیادہ پسند ہیں؟ (نیٹرم میور،بریٹاکارب، فاسفورس)
7. آلو بہت زیادہ کھاتے ہیں یاالو سے شدید نفرت کرتے ہیں؟ (ایلومینا، تھوجا)
8. پیاز کھانے سے نفرت کرتے ہیں؟ (تھوجا)
9. کیاآپ گوبھی کھانے سے انتہائی نفرت کرتے ہیں؟(لائکوپوڈیم، نیٹرم سلف، ہیلی بورس)
10. مچھلی کھانے سے کوئی مسئلہ تونہیں ہوتا؟ (زنکم، گریفائٹس)

11. قہوہ، چائے یا کافی پینے سے طبیعت بہت زیادہ خراب تو نہیں ہوتی؟

12. دودھ کے بہت زیادہ شوقین ہیں؟ (آرسینک، سٹافی سیگیریا، فاسفورک ایسڈ، گریفائٹس وغیرہ)

13. دودھ سے نفرت کرتے ہیں یا دودھ پینے سے معدہ میں گیس، درد، تیزابیت وغیرہ کا مسئلہ بنتا ہے؟ (سلفر، ٹیوبر کولینم، فاسفورس، اوپیم، سیپیا، کاسٹیکم، اگنیشیا، پلساٹیلا، سٹانم، کاربوویج، مگنیشیا کارب، مگنیشیا میور، الیومن، نیٹرم کارب، کینابس انڈیکا)

14. گوشت کھانے سے نفرت کرتے ہیں یا گوشت کھانے سے کوئی تکلیف ہوتی ہے؟ (سباڈیلا، سیپیا، کاسٹیکم، گریفائٹس، ایلومینا، فیرم میٹ، اناکاڈیم، پلاٹینم، اوپیم، کینابس انڈیکا، کیوپرم،)

15. ناقابل ہضم چیزیں کھانے کی عادت ہے جیساکہ ناخن، کوئلہ مٹی، کچے چاول، وغیرہ؟ (سائیکوٹا، کلکیریا کارب، کیمومیلا، الیومن، الیومنا، نائیٹرک ایسڈ، نیٹرم میور)

14. شکم

1. کیا معدہ میں گیس، ڈکار، قے، متلی، تیزابیت، کلیجہ میں جلن، درد، ورم، ہچکی، استسقاء، دست، تلی یا جگر کا بڑھ جانا، بھاری پن، بے چینی، تناؤ، گرمی کا احساس، خارش، خالی پن، شکم میں مختلف حرکات، چونا جلنے کا احساس، جگر میں درد، مروٹ، ریاح، سختی، سوجن، گڑگڑاہٹ، ورم، جانور یا کسی چیز کا پیٹ میں موجود ہونے کا احساس ہوتا ہے؟512 .

15. مقعد، پاخانہ، پیشاب اور آلات تناسل:

1. پاخانہ کی جگہ پر کوئی مرض ہو جیساکہ بواسیر، جلن، سوزش، درد، خارش، کانچ نکلنا، سن ہونے کا احساس، وغیرہ؟571.
2. عموما کس چیز کے کھانے یا پینے سے موشن اور اسہال لگتے ہیں؟586.
3. کبھی صبح کے وقت دست لگے ہیں؟
4. پیٹ میں کبھی کیڑے بنے ہیں؟599. (سائنا، گریفائٹس، سباڈیلا، چیلیڈونیم، لائیکوپوڈیم، کالی کارب، رسٹاکس)
5. کیا آپ پیدائشی اور دائمی قبض کے مریض ہیں؟ یا کسی مخصوص بیماری کے بعد قبض ہوئی ہے؟596. (پیدائشی قبض ان ادویہ میں ہے: میڈورینم، ٹیوبر کولینم، سلفر، سورینم، چیلیڈونیم، کلکیریا کارب، نائیٹرک ایسڈ، سیلیشا، گریفائیٹس، بریٹاکارب)
6. کیا کیا چیز کھانے سے قبض ہوتی ہے؟
7. کیا ہر روز پاخانہ آتا ہے یا ایک دن بعد؟
8. کیا نامکمل اور غیر تسلی بخش پاخانہ ہوتا ہے؟ کہ اس بات کا مسلسل احساس ہو کہ پاخانہ آنتوں میں باقی ہے؟596.602.
9. کبھی ہاتھ یا کسی چیز سے پاخانہ نکالنا پڑتا ہے؟602. (ایلومینا، میڈورینم)

10. پاخانہ عموماً نرم ہوتا ہے، سخت، شروع میں سخت پھر نرم، یا درمیانہ ہوتا ہے؟ یا بکری کی مینگنی کی طرح یا ٹوٹ ٹوٹ کر آتا ہے؟608.602.610.

11. کیا پاخانہ سے کسی خاص قسم کی بدبو آتی ہے، جیسا کہ سڑے انڈے کی سی، پھپھوندی، سڑی ہوئی گندی، کھٹی، مردار کی سی، جلے ہوئے گوشت کی؟603.

12. ایک دن میں کتنی بار پیشاب کرتے ہے؟612 .

13. پیشاب سے کسی خاص قسم کی بدبو آتی ہے؟ جیسا کہ بلی کے پیشاب کی، بنفشہ کی، کھٹی، پیاز کی، بہت تیز، خوشبودار، گھوڑے کے پیشاب کی، بہت گندی، کڑوی، میٹھی، مشک کی، مچھلی کی، عجیب سی؟649.

14. دائیں یا بائیں گردے میں درد بوجھ یا، بلبلے بننے کا احساس یا پتھری وغیرہ ہے؟630. (ڈائیں گردہ میں درد:-لائکوپوڈیم، پلساٹیلا، سارساپریلا، کالی بائیکر میکم، کالی کارب، میڈورینم، ایلومینا، کینابس انڈیکا، تھوجا، مرک سال، آرسینکم، بائیں گردہ میں درد:-بربرس، چیلیڈونیم، کوکولس، سیلینم، بوریکس، سلفر، نیٹرم سلف، ہائیڈروفوبینم، سباڈیلا، سلفر، لیکسس، نائیٹرک ایسڈ، کالی بائیک)

15. احتلام، جریان، سرعت انزال، ذکاوت حس، نامردگی اور استادگی کا مرض ہے؟661.

16. کبھی سوزاک ہوا ہے؟ سوزاک کا مطلب پیشاب کی نالی میں شدید جلن ہونا یا پیپ آنا؟

17. حیض کی کوئی خرابی، لیکوریا کا مرض، استخاذہ یعنی حیض کے دنوں کے علاوہ کسی اور دنوں میں خون آنا، شرم گاہ سے ہوا کا خارج ہونا، شرم گاہ کے باہر آجانے کا ڈر، شرم گاہ پر کسی جگہ زخم، دائیں یا بائیں خصیۃ الرحم میں درد اور سوجن ہے؟683.

16. کھانسی و بلغم

1. کھانسی کا مرض ہے؟
2. سانس لینے میں دقت، دمہ، یا ٹی بی کا مرض کبھی ہوا ہے؟746 .
3. آپ کو کھانسی عموماً کس وقت لگتی ہے؟ یعنی کھانسی کی شدت کا وقت بتائیں؟746.
4. کھانسی کس وجہ سے لگتی ہے اور کس وجہ سے زیادہ ہوتی ہے؟750.
5. کھانسی دورہ والی، دم گھٹنے والی، دمہ کی شکل میں، یا کالی کھانسی ہوتی ہے؟ (،ڈروسیرا، کالی بائیکرامیکم، سپیا، کاسٹیکم، میڈورینم، ٹیوبرکولینم، فاسفورس، پیلیڈیم، میفائیٹس، سینگا، ریومکس، سٹانم، گریفائٹس، اپیس، سارساپریلا، نائیٹرک ایسڈ، سلیشیا)

   .764.755.771
6. مٹی، دھول وغیرہ سے کھانسی ہوتی ہے؟776.

17. دل اور سینہ :

1. دل کا کوئی مرض یا سینہ میں کسی جگہ کوئی درد یا پھیپھڑوں میں درد، یا پستانوں میں کوئی مسئلہ ہو؟791-805
2. نبض تیز چلتی ہے یا سست، موٹی ہے یا باریک، نرم ہے یا سخت، باقاعدہ ہے یا بے قاعدہ، ؟1366.

18. ہاتھ، پاؤں اور پشت

3. ہاتھ پاؤں میں کوئی بیماری ہے؟ جیسا کہ : پاؤں میں درد، جلن، سن ہونے کا احساس، جھٹکے لگنا، فالجی کمزوری، ٹھنڈک کا احساس، یا گرمی کا احساس، تناؤ، کھنچاؤ، خارش ہونا، کھنچاؤ ہے؟ 852.
4. رات کو پاؤں ہلانے کی عادت ہے؟ (زنکم، کاسٹیکم، رسٹاکس، مینگانم میٹ)892.
5. ہاتھوں میں یا کندھوں میں، کہنی میں، کلائی میں، رانوں میں، کولہوں میں، گھٹنوں میں، ٹانگوں میں، پنڈلی میں، ٹخنوں میں، پاؤں کے تلوں میں، پاؤں کی انگلیوں میں درد ہوتا ہے؟ وہ کس جگہ پر ہے؟942-950.
6. کیا آپ کے درد جگہ بدلتے ہیں؟ یعنی کبھی درد دائیں طرف کبھی بائیں طرف، کبھی اوپر کبھی نیچے؟945.
7. آپ کے درد کس قسم کے ہوا کرتے ہیں جیسا کہ، پھاڑنے والے، پھوڑے کا سا، تپکن اور جلن دار، دبانے والا، سوئیاں چبھنے کا سا، کاٹنے والا، کھنچنے ولا، گولی لگنے کا سا، چوٹ کا سا درد، دباؤں والا، ڈنگ لگنے والا، ناقابل برداشت، اینٹھن اور کھنچاؤ والے ؟981.

19. نید:

1. نید ٹھیک آتی ہے؟ نید 8 گھنٹوں سے کم ہے یا زیادہ؟ عموما رات کو کس وقت سوتے ہیں اور صبح کس وقت اٹھتے ہیں؟1187.
2. عموما کس قسم کے خواب آتے ہیں؟1196.
3. دن میں کوئی خاص وقت ہے جب آپ کو غنودگی رہتی ہو؟ یہ غنودگی زیادہ کس وقت سے کس وقت تک رہتی ہے؟ (بوریکس، کالی بائیکرامیکم، کالی کارب، پیٹیشیا، اوپیم، ہیلیبورس، گریفائٹس، بربرس ولگرس، اوپیم، کاسٹیکم، پیٹیشیا، مگنیشیا فاس، بنزویک ایسڈ، سیلینیم، اناکاڈیم، سباڈیلا)) 1207 .

20. بخار اور جاڑا

1. آپ کو دن میں یا رات میں کسی وقت اندرون جسم بخار یا بخار جیسی کیفیت محسوس ہوتی ہے؟1212 .
2. زندگی میں ٹائیفائیڈ بخار کب ہوا تھا؟1230.
3. سال میں کتنی دفع بخار ہوتا ہے؟
4. کیا آپ کو یہ محسوس ہوتا ہے کہ جسم اندر سے ٹھنڈا اور باہر سے گرم ہے، یا اندر سے گرم اور باہر سے ٹھنڈا ہے؟1233 .

5. دن 11 بجے کے بعد یا 3 بجے کے بعد یا 5 بجے کے بعد رات 9 بجے، رات 1 بجے یا کسی اور وقت اندر بخار محسوس ہوتا ہے؟ (رسٹاکس، کاسٹیکم، ایپس، جیلسیمیم، نیٹرم میور، لائیکوپوڈیم، پیٹیشیا، سینگونیریا، برائی اونیا وغیرہ)1230.

21. پسینہ

6. پسینہ بہت زیادہ آتا ہے یا کم یا نارمل؟ پسینہ دن کو زیادہ آتا ہے یا رات کو؟1246. (پسینہ بہت کم آنے یا رک جانے سے پیدا شدہ تکلیفات: سلیشیا، زنکم، کاسٹیکم، کیوپرم، لیکسس، برائی اونیا)1252.

7. پسینہ سے کسی قسم کی بدبو آتی ہے، جیساکہ کڑوی، کھٹی، نمکین، میٹھی، مردار کی سی، پیشاب کی، سڑی سی، خراب انڈے کی، یا اس کے علاوہ؟1248.

8. پسینہ جسم کے کس حصہ پر زیادہ اور کس حصہ پر کم آتا ہے؟1255.

9. کیا موسم گرما میں پاؤں پر چپچپے بدبودار پسینے آتے ہیں؟ (کلکیریا، سوریم، سلیشیا، سٹرامونیم، رسٹاکس، وریٹرم)1251 .

10. کسی کے خوف یا ڈر سے پیشانی پر پسینہ آتا ہے؟ (سمبوکس)

11. ایسا تو نہیں کہ جب بھی آپ کو پسینہ آتا ہے تو سب سے قبل پیشانی پر بعد میں باقی جسم پر آتا ہے؟ (سلیشیا)

22. جلد

1. کسی قسم کا کوئی جلدی مرض ہے، جیساکہ خارش، دانے، ابھار، وغیرہ؟1256.

23. علامات عامہ

1. کس وقت میں کون سی تکلیف ہوتی ہے؟

نوٹ:-آپ کو یہ بات معلوم ہونی چاہئے کہ ہومیوادویہ کا وقت کے ساتھ بہت ہی گہرا تعلق ہے. یعنی تکلیف کے شروع ہونے یا شدت اختیار کرنے کا وقت کیا ہے. وقت بدلنے سے ادویہ بدل جایا کرتی ہیں. اس لیے آپ جو بھی تکلیف یا درد بیاں کریں اس کا وقت ضرور ذکر کریں کہ وہ عموما دن یا رات کو کس وقت شروع ہوتی اور کس وقت ختم ہوتی ہے . مثلا:-درد سر کے دو مریض لیں. ایک مریض کہتا ہے کہ مجھے درد سر جب بھی ہوتا ہے وہ عصر کے بعد ہوتا ہے تو اس کی لائیکوپوڈیم یا ہیلیبورس دواء بنتی ہے. ایک مریض کہتا کہ کہ درد سر تین بجے ہوتا ہے تو اس کی دواء کاسٹیکم ہوتی ہے . اس طرح بخار کے تین مریض لیں. ایک کہتا کہ کہ مجھے زیادہ تر دن 11 بجے بخار محسوس ہوتا ہے تو رسٹاکس یا نیٹرم دواء ہوگی. دوسرا کہتا ہے کہ رات 11 بجے زیادہ بخار محسوس ہوتا ہے تو بیلاڈونا دواء ہوگی . اسی طرح پیٹ درد کے دو مریض لیں. ایک کہتا ہے کہ مجھے دن چار بجے پیٹ میں درد زیادہ ہوتا ہے تو کولوسنتھ دواء ہوگی. دوسرا کہتا ہے کہ مجھے رات 9 بجے پیٹ

میں زیادہ درد ہوتا ہے تو برائی او نیا دواء ہو گی ۔ اس لئے آپ کی جو بھی تکلیفات اور درد ہیں ان سب کا نمبر وار وقت بیان کریں. ہومیو پیتھک کے مطابق یہ اوقات بنتے ہیں.

ہومیو پیتھک کے مطابق یہ اوقات بنتے ہیں .

صبح	5 بجے سے 10 بجے
قبل دوپہر	دن 10 سے 12 بجے تک
دوپہر	12 سے 1 بجے تک
بعد دوپہر	1 سے رات 6 بجے تک
شام	.رات 6 سے 9 بجے تک
رات	9 بجے سے صبح 5 بجے تک
آدھی رات پہلے	.رات 12 بجے سے قبل
آدھی رات بعد	.رات 12 بجے کے بعد

طلوع آفتاب سے غروب آفتاب تک

غروب آفتاب سے طلوع آفتاب تک

طلوع آفتاب کے بعد

غروب آفتاب کے بعد ؟1296.

2. آپ اپنے آپ کو ان دو وقتوں میں سے کس وقت زیادہ ایکٹو اور چست محسوس کرتے ہیں؟ صبح اٹھنے کے بعد یا مغرب کے وقت ؟
3. زیادہ تکلیفات کس موسم میں ہوتی ہیں؟ موسم گرما میں یا موسم سرما میں ؟
4. موسم سرما زیادہ پسند ہے یا موسم گرما؟
5. آپ کو موسم گرما میں زیادہ تر کون کون سے جسمانی مسائل اور تکلیفات پیش آتی ہیں؟
6. آپ کو موسم سرما میں زیادہ تر کون کون سے جسمانی مسائل اور تکلیفات پیش آتی ہیں؟
7. کس موسم میں جسمانی تکلیفات زیادہ ہوتی ہیں، ابر آلودہ اور بادل والا دن، بہار، خزاں، سرما، گرما، طوفانی، مرطوب، ساون ؟1365 .
8. سردی، ٹھنڈی ہوا، ٹھنڈا پانی اور ٹھنڈی غذا کھانے کی وجہ سے کون کون سی تکلیفات زیادہ اور کون کون سی تکلیفات کم ہوتی ہیں؟1336 .

9. گرمی، دھوپ، گرم ہوا، گرم غذا، انگیٹھی سیکنے، گرم تیل کی مالش کرنے یا سوتے وقت بستر کی گرمی سے کون کون سی تکلیفات زیادہ اور کون کون سی تکلیفات کم ہوتی ہیں؟1313 .

10. حرکت کرنے، کام کرنے، چلنے، ٹہلنے، دوڑنے، اور بستر میں کروٹیں بدلنے سے کون کون سی تکلیفات کم اور کون کون سی تکلیفات زیادہ ہوتی ہیں؟1308.

11. آرام کرنے، لیٹنے، حرکت نہ کرنے سے کون کون سی تکلیفات کم اور کون کون سی تکلیفات زیادہ ہوتی ہیں؟1312.

12. کھانا کھانے کے بعد کون کون سی تکلیفات کم اور کون کون سی زیادہ ہوتی ہیں؟1356.

13. زیادہ دیر کھڑے ہونے سے کون کون سی تکلیف ہوتی ہے؟1356.

14. لیٹ جانے سے کون کون سی تکلیف زیادہ اور کون کون سی کم ہوتی ہے؟1362.

15. کون کون سی غذا کھانے سے معدہ میں تکلیف ہوتی ہے؟1347.

16. بھوکا رہنے سے کون کون سی تکلیفات زیادہ اور کون کون سی تکلیفات کم ہوتی ہیں؟

17. جسم کو دبانے سے درد کم ہوتے ہیں یا زیادہ ہوتے ہیں؟1315.

18. کھلی ہوا کی خوائش ہے یا کھلی ہوا سے نفرت ہے؟ کیا بند کمرہ اور بند جگہ میں داخل ہونے سے کھانسی، دمہ، الٹی، بہت زیادہ بے چینی، سانس لینے میں مشکل ہوتی ہے؟1372.

19. سیڑیاں چڑنے سے عموما تھکاوٹ یا ٹانگوں میں درد یا زیادہ تھکاوٹ ہوتی ہے؟

20. جماع کے بعد تکلیفات کم ہوتی ہیں یا زیادہ؟1307.1350.

21. حیض شروع ہونے سے پہلی، یا درمیاں، یا بعد میں کون کون سی تکلیفات ہوتی ہیں؟1313.

22. کوئی نوبتی تکلیف ہے؟ یعنی وہ تکلیف جو ہر سال، یا ہر ماہ، یا ہر دن ایک ہی وقت پر آتی ہوں؟1369.

23. نیدکے بعد جاگنے کے وقت کوئی تکلیف ہوتی ہے؟1370.

24. کیا جس میں حرارت غریزی اور طاقت کی بہت زیادہ کمی ہے؟1312.

25. مریض دو قسم کے ہوت ہیں. دائیں طرف والی اور بائیں طرف والے. جن لوگوں کی زیادہ تر تکلیفات جسم کی دائیں جگہوں پر ہوں وہ دائیں جانب والے ہوتے ہیں. جب کی زیادہ تر تکلیفات جسم کی بائیں جانب واقعہ ہوں وہ بائیں جانب والے ہوتے ہیں. اس لئے اچھی طرح سوچ کر توجہ سے بتائیں کہ زیادہ تر تکلیفات اور درد جسم کی دائیں جانب ہیں یا بائیں جانب ہیں؟ جیسا کہ سر کی دائیں جانب، چہرے کی دائیں جانب، دائیں آنکھ، حلق کی دائیں جانب، ناک کا دائیاں نتھنہ، گردن کی دائیں جانب، دئیاں کندا، دائیاں بازو، سینہ کی

دائیں جانب، دائیاں پاؤں، دائیں ران، دائیاں گردہ، شکم یا معدہ کی دائیں جانب، عورت کا دائیاں خصیۃ الرحم، دائیاں گھٹنہ، دائیں پنڈلی یا جسم کی بائیں اعضاء میں ہیں؟1306. (دائیں جانب کی ادویہ: بائیں جانب کی ادویہ:)